

Remèdes de jadis

Depuis l'origine des temps nos aïeux croyaient en la vertu des plantes et du miel. Si aujourd'hui ces remèdes sont passés de mode il faut reconnaître que leur efficacité reste toujours une référence.

Voici donc, dans le cadre de nos références historiques et pour ceux qui veulent expérimenter, quelques trucs très "bio" et faciles à réaliser.

Manque d'appétit: Boire des infusions de sarriette et de feuilles d'ortie.

Brûlures superficielles:

Appliquer des cataplasmes de feuilles de lierre grimpant bien lacées.

Constipation : Prendre au début de chaque repas 3 cuillerées à soupe de graines de lin.

Colique: Faire une infusion de verveine et de sauge ou boire l'eau de cuisson du riz.

Engorgement du foie: Manger des baies de genièvre.

Pieds enflés: Faire infuser 100g de feuille de menthe dans un seau d'eau bouillante et y plonger les pieds dès que la chaleur est supportable.

Rhume: Mélanger une poignée de feuilles d'eucalyptus, une poignée de feuille de marjolaine, 12 clous de girofle dans un litre d'eau chaude et faire des inhalations

Insomnie: Manger le soir de la salade de laitue, à laquelle on mélange beaucoup d'oignons et d'ail crus. Après dîner prendre des infusions de tilleul et de verveine.

Toux: Faire et appliquer des cataplasme de farine de moutarde, poursuivis ensuite d'enveloppement à la farine de lin.

Vers intestinaux: une gousse d'ail avant de se coucher, une autre croqué le matin à jeun, pendant 3 jours, à la nouvelle lune.